

## OBJETIVOS:

Impulsar el conocimiento de los cuidados paliativos en la población general.

Conocer las necesidades de los cuidadores informales de pacientes con enfermedades avanzadas, para mejorar los recursos de ayuda en su cuidado.

Promover el autocuidado en el personal sanitario que atiende a pacientes en situación de terminalidad.

## ORGANIZA:

Comisión de Cuidados Paliativos Área de Salud de Melilla.  
Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.

## DIRIGIDAS:

Todos los profesionales del Área de Salud de Melilla y ciudadanía en general.

## DIRECCIÓN DE LAS JORNADAS:

Dra. Antonia Vázquez de la Villa  
Directora Médico de Atención Especializada del Área de Salud de Melilla.

Dr. Antonio Castillo Polo.  
Médico ESAD. Área de Salud de Melilla

## COLABORAN:

Consejería de Bienestar Social y Sanidad de la Ciudad Autónoma de Melilla  
Colegio Oficial de Médicos de Melilla.  
Facultad de Enfermería de Melilla. Universidad de Granada.

Reconocido el Interés Sanitario de la Ciudad Autónoma de Melilla.

Acreditada por la Facultad de Enfermería de Melilla.  
UGR con 1 crédito

## EMPRESAS COLABORADORAS:

**KYOWA KIRIN**



## Comité Organizador

Dra. Antonia Vázquez de la Villa.  
Directora Médico de Atención Especializada de INGESA de Melilla

Dr. Antonio García Castillo.  
Ex -jefe de Servicio de M. Interna del Hospital Comarcal de Melilla.

Dr. Manuel Requena Pou.  
FEA de Medicina Interna del Hospital de Melilla.

Dr. Eduardo Alberto Triguboff Ginsberg.  
FEA de Oncología del Hospital de Melilla.

Dr. Jesús Domingo Acedo.  
FEA de Oncología del Hospital de Melilla.

Dr. Zakariae Koraichi Rabie Senhaji.  
FEA de Nefrología del Hospital de Melilla

Dr. Manuel Robles Romero.  
FEA de Anestesiología, Unidad del Dolor del H comarcal de Melilla

D<sup>a</sup> Inmaculada España Ximenez de Enciso.  
Enfermera de la U. Dolor del Hospital de Melilla

Dr. Beatriz Gutiérrez Ramón.  
Médico de Urgencias del Hospital de Melilla

Dra. Alicia Martín Hurtado.  
Médico de familia. Coordinadora paliativos en A.P.

D<sup>a</sup> Noelia Vinuesa Ramos.  
Enfermera de familia. Coordinadora paliativos en AP.

D<sup>a</sup> Remedios Fernández Valverde.  
Trabajadora Social de A. P. de Melilla

D<sup>a</sup>. María González Cendán.  
Enfermera del ESAD de INGESA de Melilla

D<sup>a</sup> Marta Pérez Medina.  
Psicóloga del Equipo del ESAD de INGESA de Melilla

Dr. Antonio Castillo Polo.  
Médico del ESAD de INGESA de Melilla

**Secretaría de las Jornadas:**  
D<sup>a</sup> Inmaculada Reus González.  
Formación Continuada HCML.  
forcontinua.ae.melillaingesa.msssi.es

**V JORNADAS DE  
CUIDADOS  
PALIATIVOS DE  
MELILLA**

**"CUIDÁNDOTE  
PARA CUIDAR"**

4 y 5 de octubre de 2017



Salón de Actos del Hospital Comarcal de Melilla



Inscripciones en la intranet del hospital, de atención primaria y en la pag. [www.areasaludmelilla.es](http://www.areasaludmelilla.es)



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



## Miércoles 4 octubre (tarde)

16:00 h. Apertura de la Secretaría.  
Entrega de documentación.

16:15 h. Inauguración oficial de las Jornadas.

16:30 h. CONFERENCIA  
INAUGURAL.

“La soledad del cuidador”. Vicente Prieto.  
Psicólogo

17:45h. Café-descanso

18:15 h. CHARLA –COLOQUIO:  
“¿Son distintas las necesidades de los pacientes en las diferentes culturas?”

Introducción:

D. Luis Utor Ponce  
Enfermero del ESAD de INGESA de Ceuta.

Moderan:

D.Vicente Prieto. Psicólogo  
Dr. Antonio Castillo Polo.  
Médico ESAD de INGESA Melilla

Participan:

Familiares y cuidadores de pacientes atendidos en Cuidados Paliativos.

20:15 h. Fin de la sesión de tarde.

## Jueves 5 octubre (mañana)

10:00 h. CHARLA - COLOQUIO.  
¿Nos cuidamos también al “final”? INSTRUCCIONES  
PREVIAS (Testamento vital).

Modera:

Dra. Antonia Vázquez de la Villa. Directora  
Médico Atención Especializada. HCML.

Participan:

Grupo de personas que cumplimentaron el Testamento Vital.

11:00 h. Descanso. Café.

11:30 h. MESA REDONDA  
“El cuidado del profesional sanitario.  
BURN OUT ( Síndrome de estar quemado)”

Modera y presenta:

Dr. Manuel Requena Pou.  
Especialista en Medicina Interna del  
Hospital Comarcal de Melilla.

Ponencias

“Mi experiencia con el Burn Out”

Dr. Juan Gabriel Pérez de Miguel.  
Médico ESAD de Ceuta.

“Prevención y atención del Burn out”

Dña. Raquel Cabo Domínguez  
Psicóloga de la AECC de Badajoz.

13:30 h. Fin de la sesión de mañana

## Jueves 5 octubre (tarde)

16:30 h. MESA REDONDA  
“Los cuidados desde los Equipos de Atención Primaria”.

Modera:

Dra. Alicia Martín Hurtado.  
Médico Coordinadora de Paliativos  
de Atención Primaria de Melilla.

Ponentes:

Dra. Yasmina Ahmed Mohamed.  
Médico de A.P. de Melilla  
Dña. Esperanza Romero Estudillo.  
DUE de A.P. de Melilla.  
Dña. Beatriz de la Arriba de la Rosa.  
Trabajadora social de Melilla.  
Dña. Marta Pérez Medina.  
Psicóloga del ESAD de Melilla

18:15: h. Descanso. Café.

18:45 h. TALLER  
“Entrenamiento en el cultivo de la  
COMPASIÓN”

Dr. Gonzalo Brito Pons.  
Dr. En Psicología. Experto en  
Mindfulness.

20:30 h. Clausura de las Jornadas